

75 JAHRE
DAV LAUF

MIT UNS GERNE AUF TOUR -
Rückblicke, Aktuelles und Ausblicke
der Sektion Lauf des DAV!

Gipfelpost



5%

*Rabatt mit DAV-Ausweis
Sektion Lauf a.d.P.

Aktion gültig bis
31.12.2025

PHOTOVOLTAIK LEICHT GEMACHT:
AUS EINER HAND. ZUM FESTPREIS.
ERNEUT AUSGEZEICHNET ALS
BESTER SOLARBETRIEB DER REGION!

*Rabatt gilt auf alle Leistungen die zu einem regulärem Preis angeboten werden. Gilt bei Vorlage des DAV Mitgliederausweis der Sektion Lauf an der Pegnitz. Das Angebot kann nicht mit anderen Angeboten oder Rabatten kombiniert werden.



AMPERIOS

EXPERTEN FÜR PHOTOVOLTAIK

AM TOWER 11 . 90475 NÜRNBERG
TELEFON +49 (0)9183 958 902 0

www.amperios.de



INHALT	IMPRESSUM	INFOS
--------	-----------	-------

Kontakte..... 4
 Begrüßung..... 5
 neue Mitglieder..... 6
 Jubiläum 75 Jahre..... 7
 Jubilare..... 8
 Hüttenwart gesucht..... 9
 Jugendleiter gesucht..... 10
 Wichtige Information..... 11
 Verstorbene..... 11
 DAV Aktionstag..... 12
 Aktive Senioren..... 13
 Waldmeister und Enzian 22
 Skiabteilung..... 33
 Abenteuer unter Tage..... 49
 Jubilare..... 52
 Termine..... 53
 regelmäßige Termine..... 54

Herausgeber (V.i.S.d.P.)
 DAV Sektion Lauf
 Marktplatz 2
 91207 Lauf

Redaktion & Design
 Kerstin & Jürgen Sopper
 Wiesenstraße 7a
 90542 Eckental
 09126 · 30 65 0
 presse@dav-lauf.de

Druck
 Heinzelmann Medien GmbH
 Oskar-Sembach-Ring 22
 91207 Lauf
 heinzelmann-medien.de

Erscheinungsweise
 jeweils Anfang Februar,
 Juni und Oktober

Redaktionsschluss
 Nächste Ausgabe 01/2026:
 07.01.2026

Bildrechte
 Die Beiträge geben die Meinung der jeweiligen Verfasser wieder. Mit der Anmeldung zu Sektionsveranstaltungen wird automatisch das Einverständnis der Bildnutzung gegeben.

Anzeigenpreise
 1/1 Seite 121,-- €
 1/2 Seite 66,-- €
 1/3 Seite 44,-- €
 1/4 Seite 38,50 €
 1/6 Seite 22,-- €
 pro Ausgabe zzgl. gesetzliche MwSt.



KONTAKTE · INFOS

KONTAKTE

01. Vorsitzender

Gerald Rutz
0151 · 50 65 99 62
vorstand@dav-lauf.de

02. Vorsitzende

Christiane Trageser
0170 · 385 71 53
vorstand@dav-lauf.de

Schatzmeister

Herbert Bezold
0173 · 390 89 99
kasse@dav-lauf.de

Schriftführung · Presse

Heike Morlock
0177 · 806 39 90
presse@dav-lauf.de

Familien & Kinder

Tobias Ochs
0170 · 965 40 54
familien@dav-lauf.de

Jugendleiter

jugend@dav-lauf.de

Kletterer

Gaby Widhammer
klettern@dav-lauf.de

Skiabteilung

Ralph Spitz
09123 · 70 92 93
ski@dav-lauf.de

Wandergruppe

Hannelore Kellner
09153 · 79 11
wandern@dav-lauf.de

Aktive Senioren

Hartmut Schneider
09153 · 81 49
senioren@dav-lauf.de

Frauengruppe

Christa Ried
09123 · 82 47 3
frauen@dav-lauf.de

Hüttenwart

Johannes Singer
09153 · 18 18
huette@dav-lauf.de

Umweltschutz

Barbara Eichler
09123 · 13 93 1
umwelt@dav-lauf.de

Klimaschutzkoordinatorin

Ulrike Bauer-Buzzoni
0176 · 231 169 39
klima@dav-lauf.de

Reisgasse & Nbg.Tor-Turm

Karl Peßler
0172 · 309 12 93
zbv@dav-lauf.de

Ehrenrat

Heide Rutz 09123 · 3984
Michael Schuhmann
Beate Graf

Mitgliederverwaltung

Vanessa Rutz
Tamara Höpfner
09123 · 25 60
sektion@dav-lauf.de

Datenschutz

datenschutz@dav-lauf.de

INFOS

Geschäftsstelle

Marktplatz 2 · 91207 Lauf
Tel.: 09123 · 25 60
Fax: 09123 · 98 48 59
Mail: sektion@dav-lauf.de

Postfach 100 123
91191 Lauf

Öffnungszeiten:
Jeden 1. Dienstag im Monat
17:00 bis 19:00 Uhr

Bankverbindung

Gläubiger-ID
DE5614800000069286

Sparkasse Nürnberg
DE16760501010240124701
SSKNDE77XX

Sektionshaus

Reisgasse 9 · 91207 Lauf

Internet

Website
www.dav-lauf.de

Instagram
dav_lauf

Facebook
davlauf



Servus liebe Sektionsmitglieder

die Gründungsversammlung am **6. Dezember** und die folgende Gründungsfeier am

29. Dezember 1950 markieren den Anfang unserer Sektionsgeschichte.

(Sehr schön beschrieben und dokumentiert vor 25 Jahren in der Festschrift zum 50. Jubiläum – die findet ihr auf unserer Homepage)

Gegründet in einer anderen Zeit - 5 Jahre nach Kriegsende - hat sich die Sektion in diesen **75 Jahren** entwickelt, verändert, weiterentwickelt, ist gewachsen und mit inzwischen über **2000 Mitgliedern** ein gewichtiger Faktor im Vereinsleben unserer Stadt.

Meine dreizehn Vorgänger als erste Vorsitzende, haben seither mit großem Zeitaufwand und viel Herzblut offensichtlich gute Arbeit geleistet und es vor allem immer wieder geschafft ausreichend Menschen zur Mitarbeit zu begeistern.

Ein besonderer Dank gilt hier meinem Vorgänger, dem „Rekordhalter“ *(fast 14 Jahre)* - unserem Ehrenvorsitzenden und frischgebackenem Träger des Ehrenzeichens des Bayerischen Ministerpräsidenten - Gerhard Onderka.

Den vielen Ehrenamtlichen, die in ungezählten und unzähligen Stunden seit 75 Jahren die Sektion weiterentwickeln und am Laufen halten, können wir nicht genug danken.

Den unverzichtbaren die kein „Amt“ hatten und haben, aber in den vergangenen Jahrzehnten und natürlich auch aktuell zum Helfen, Machen und Tun einfach immer „da“ sind, wenn sie gebraucht werden.

Unseren aktuell 32 Mädels und Jungs mit gültiger Übungsleiterlizenz und natürlich deren Vorgängern. Sowie selbstverständlich und besonders allen in satzungsgemäßen Funktionen, die ein „Amt“ und damit auch weitergehende leitende Verantwortung übernommen haben.

Herausgehoben und an der Spitze hier unser **Ralph Spitz - seit 20 (!) Jahren** Leiter der Skiabteilung.

Aus dem vergangenen Dreivierteljahrhundert stechen einige besonders wegweisende Begebenheiten hervor.

1972 wurde unsere Hütte in Betzenstein gekauft, mehrfach umgebaut, renoviert und erweitert.

Die Laufer Hütte ist seit 2006 eine offizielle (Mittel-) Gebirgshütte des DAV. Übrigens - seit

1995 führt der markierte „Laufer Hüttenweg“ mit einer Länge von 34 km vom Kunigundenberg zu unserer Hütte.

Nach einer Odyssee in unterschiedlichsten Lokalitäten können wir seit 1987 durch die großzügige Unterstützung der Fa. CeramTec unser Sektionshaus in der Reisingasse nutzen.

Zusätzlich befindet sich seit Ende 2014 unsere Geschäftsstelle am Marktplatz 2 im Nürnberger Torturm. Hier unterstützt uns die Stadt Lauf maßgeblich.

In der Sporthalle des CJT-Gymnasiums in Lauf ist seit 1999 unsere sektions-eigene Kletterwand installiert, die in der Wintersaison von unseren Kletterern mehrmals in der Woche betreut wird.

Mitte/Ende der 1980er Jahre haben wir begonnen, uns für komische Fahrräder mit einer besonderen Gangschaltung und grobstolligen Reifen zu interessieren. In den 1990er Jahren wurden dann Mountain-Bike Rennen organisiert. Vom ersten „Laufer Weißbier Cup“ in einem Wald bei Kuhn-hof bis zum „Grundig Top Ten Cup“ mit der Beteiligung von internationalen Spitzensportlern rund um Heldenwiese und Kunigundenberg. In dieser Zeit begründen Leute wie Jürgen Gallmeier und



BEGRÜSSUNG

Gerd Riedelbauch eine hochaktive MTB-Szene in der Sektion. Aktuell wird beispielsweise regelmäßig wöchentlich in drei Gruppen vom Marktplatz aus gestartet.

Seit Ende der 1970er Jahre gibt es nun unsere Skibörse in der Kunigundenschule. Basierend auf Ideen der unvergessenen Herbert Schmidt und Helmut Rutz, gibt seit dieser Zeit jedes Jahr (Ausnahme Corona) zum Beginn der Wintersaison die Möglichkeit gebrauchte Wintersportartikel zu kaufen und zu verkaufen.

Eine ebenfalls über Jahrzehnte existierende „Institution“ ist seit 1989 der Stand der Skiabteilung am Laufer Altstadtfest. Es wird behauptet, der damals über noch existierende Grenzen im großen Stil aus Italien eingeführte Prosecco wäre der erste in Lauf gewesen. (zumindest beim Altstadtfest)

Nebenden oben beschriebenen „Highlights“ waren es in diesen 75 Jahren natürlich die Aktivitäten der Wanderer und Bergsteiger die grundsätzlich den Verein prägen.

Wo stehen wir aktuell?

Wie ihr aus den Berichten in der vorliegenden Gipfelpost entnehmen könnt, sind und bleiben wir eine sehr aktive Sektion. Nach einer Sommersaison mit vielen Veranstaltungen, einem erfolgreichen Altstadtfest und einem Weinfest im wunderschönen Innenhof vom „Wilden Mann“ (danke!) mit weit über 100 Teilnehmern geht es jetzt (endlich?) in Richtung Winter.

Unser absoluter Höhepunkt wird natürlich die offizielle **Jubiläums Feier am 15.11.2025** im Wollner Saal.

Ich hoffe wir sehen uns – und der Saal wird voll!

Übrigens... wir arbeiten aktuell an der Überarbeitung unserer Website und möglicherweise gibt es bald eine eigene App für unsere Sektion...

Wir suchen weiterhin jemanden als Nachfolge für unseren Hüttenwart Johannes Singer... die Zukunft von Reisingasse und Hersbrucker Torturm ist zu klären...

und...
und...

wir bitten weiterhin um eure Unterstützung und euer Vertrauen

Gerald „Jerry“ Rutz
1. Vorsitzender

NEUE MITGLIEDER

Wir freuen uns über 21 neue Mitglieder, die in der Zeit vom 23.05.2025 bis 12.10.2025 unserer Sektion beigetreten sind. Wir wünschen ihnen viel Spaß und Berg heil.

Hofmann, Kathrin
Scheller, Johanna
Braun, Michael
Hauser, Andreas
Roesler, Jorrit
Roick, Niklas
Hoher, Laura
Schlicker, Ute
Hardt, Yücel
Eggerickx, Lucie
Jäger, Maximilian

Carl, Andrea
Hofmann, Julius
Hierl, Dagmar
Lengenfelder, Jörg
Greul, Evelyn
Gebhard, Nina
Lottes, Wolfgang
Müller, Anastasia
Carl, Gerd
Jäger, Marion



Deutscher Alpenverein
Sektion Lauf a.d.P.

75 JAHRE GIPFELGLÜCK

15.11.2025
GROSSE JUBILÄUMSGAUDI

COMEDIAN
SVEN BACH

ROTHSEE
MUSIKANTEN

BESTE
STIMMUNG

FETZEN
PARTY

Ab 15:30 Uhr · Wollnersaal · Neunkirchener Straße 6 · 91207 Lauf
Genauer Ablaufplan auf www.dav-lauf.de

Eintrittskarten

- 5€ an folgenden Vorverkaufsstellen:
Der Skandinavier · Il Vino · Gasthof Weißes Lamm
- 8€ an der Abendkasse





JUBILÄUM



Unsere große Jubiläumsfeier am

15.11.2025

nehmen wir zum Anlass, auch unsere langjährigen Mitglieder zu ehren.

Die diesjährigen Jubilare sind:

75 Jahre DAV und Sektion Lauf

Leonhard Hörl

70 Jahre DAV und Sektion Lauf

Heinz Eibl

60 Jahre DAV und Sektion Lauf

Irmgard Dümmler
Dieter Hansen

50 Jahre DAV und Sektion Lauf

Gabriele Brantl
Ulrich Scharf
Helmut Koller
Norbert Brandmüller
Wolfgang Endress
Hannelore Kellner
Johannes Singer
Peter Träg

50 Jahre DAV

Brigitte Rösch
Ottmar Schumm

40 Jahre DAV und Sektion Lauf

Frank Bensch
Michael Lorenz
Christina Lorenz
Renate Korndörfer
Uwe Minta
Monika Minta
Erwin Roser
Petra Reihl
Kurt Benisch
Martin Keltsch

40 Jahre DAV

Axel Fischer

25 Jahre DAV und Sektion Lauf

Felix Birkel
Luisa Schmaus
Carolin Degen
Elsbeth Gebhardt
Jonathan Krebs
Oliver Krebs
Karl Seel
Daniel Klier
Hans Paulus
Karl-Heinz Eckstein
Karl Ludwig Peßler
Marko Übler
Jürgen Runge
Ingrid Siebenkees
Alexander Lutz
Matthias Raum

25 Jahre DAV

Henrik Willer
Anika Willer

25 Jahre Sektion Lauf

Brigitte Schnorr
Stefan Krebs
Cornelia Krebs



Ehrenamtlicher Hüttenwart (m/w/d) gesucht – für unsere Hütte in Betzenstein!

Du liebst die Natur, bist gerne draußen unterwegs und hast ein Herz für Gemeinschaft und Berge?

Dann suchen wir genau dich!

Wir suchen ab sofort, spätestens zum Jahreswechsel 2025/2026 einen engagierten ehrenamtlichen Hüttenwart (m/w/d) zur Betreuung unserer idyllisch gelegenen Mittelgebirgshütte in Betzenstein.

Was dich erwartet:

- Eine charmante DAV-Hütte im Herzen der Fränkischen Schweiz
- Viel Natur, frische Luft und gelebte Gemeinschaft
- Eine sinnstiftende Aufgabe mit viel Freiraum und Rückhalt aus der Sektion

Deine Aufgaben:

- Regelmäßige Kontrolle und Pflege der Hütte und des Außengeländes
- Kleinere Instandhaltungsarbeiten (oder die Organisation von Handwerkern)
- Ansprechpartner für unsere Gäste und Gruppen vor Ort
- Unterstützung bei Hütteneinsätzen und der Saisonplanung

Das solltest du mitbringen:

- Freude am Ehrenamt und am Umgang mit Menschen
- Handwerkliches Geschick und/oder organisatorisches Talent
- Zeit und Lust, dich regelmäßig um unsere Hütte zu kümmern
- Teamgeist, Selbstständigkeit – und ein bisschen **Hüttenzauber** im Herzen



Was wir dir bieten:

- Ein starkes Sektions-Team, das hinter dir steht
- Wertschätzung, Austausch und echte Hüttenromantik
- Eine Aufgabe mit Sinn – mitten in der Natur

Interessiert?

Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich!

DAV Sektion Lauf e.V.
Gerald Rutz
(1. Vorsitzender)
Tel.: +49 151 50 65 99 62

Christiane Trageser
(2. Vorsitzende)
Tel.: +49 170 38 57 153

Mail:
vorstand@dav-lauf.de



JUGENDLEITER GESUCHT

Abenteuer gesucht?

Werde Jugendleiter / Jugendleiterin bei der DAV Sektion Lauf!

Du bist gern draußen unterwegs – egal ob beim Wandern, Klettern, Campen oder einfach am Lagerfeuer?

Du hast Lust, mit Jugendlichen coole Aktionen zu starten – und dabei etwas Eigenes auf die Beine zu stellen?

Dann suchen wir genau DICH!

Die DAV Sektion Lauf will wieder eine **Jugendgruppe** aufbauen – und du kannst von Anfang an dabei sein: als **Jugendleiter/-in**, Ideengeber/-in, Motivator/-in und Bergfreund/-in!



unser Herz  unsere Seele

Was dich erwartet:

- Die Möglichkeit, **eine Jugendgruppe von Grund auf mitzugestalten**
- Freiraum für eigene Ideen: Outdoor-Aktionen, Wochenendtrips, Spieleabende – du bestimmst mit!
- Unterstützung durch das Team der Sektion und die Möglichkeit, dich z.B. über den DAV zum Jugendleiter/-in ausbilden zu lassen
- Eine sinnvolle Aufgabe mit Spaß, Gemeinschaft und ganz viel Natur

Was du mitbringen solltest:

- Freude an der Arbeit mit Jugendlichen (ab ca. 12 Jahren)
- Lust, Verantwortung zu übernehmen und etwas Neues aufzubauen
- Ideen, Motivation und ein bisschen Zeit – wie viel, das sprechen wir gemeinsam ab

Klingt spannend?

Dann melde dich einfach – ganz unverbindlich – und lass uns schauen, was gemeinsam möglich ist!

DAV Sektion Lauf e.V.

Gerald Rutz
(1. Vorsitzender)

Tel.: +49 151 50 65 99 62

Christiane Trageser
(2. Vorsitzende)

Tel.: +49 170 38 57 153

Mail:

vorstand@dav-lauf.de



Schule, Studium oder Ausbildung

Seid ihr in den Jahren 2001 bis 2007 geboren und seid noch in der Schule, im Studium oder macht eine Ausbildung?

Dann schickt uns einen Nachweis darüber oder den Kindergeldbescheid und bekommt den verminderten Beitrag für 2026! Eure Bescheinigung muss bis Ende November 2025 bei uns eingegangen sein.

Änderung der Kontoverbindung oder Adresse

Bitte geben Sie uns immer rechtzeitig Bescheid, wenn sich etwas an Ihren Daten ändert. So können wir für einen einfachen Ablauf der Abbuchungen und des Ausweisversandes sorgen.

Vielen Dank

für die Mithilfe! Wir freuen uns über viele Nachrichten.

09123 · 25 60
sektion@dav-lauf.de

Die Geschäftsstelle ist jeden 1. Dienstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr geöffnet.

Die Mitgliederverwaltung,
Vanessa Rutz
und Tamara Höpfner

**Wir nehmen Abschied.
Unsere Gedanken begleiten euch auf eurer letzten Wanderung**

Hartmut Sennhenn
Sektionsmitglied
seit 1966

Renate Mend
Sektionsmitglied
seit 1984





DAV AKTIONSTAG

**DAV Aktionstag
am 17. Mai 2025**

Bereits zum dritten Mal veranstalteten wir einen Aktionstag für all unsere Mitglieder und solche, die es gerne werden wollten. Das gute Wetter lockte zahlreiche Outdoor-Begeisterte in unser Sektionshaus in der Reissasse.

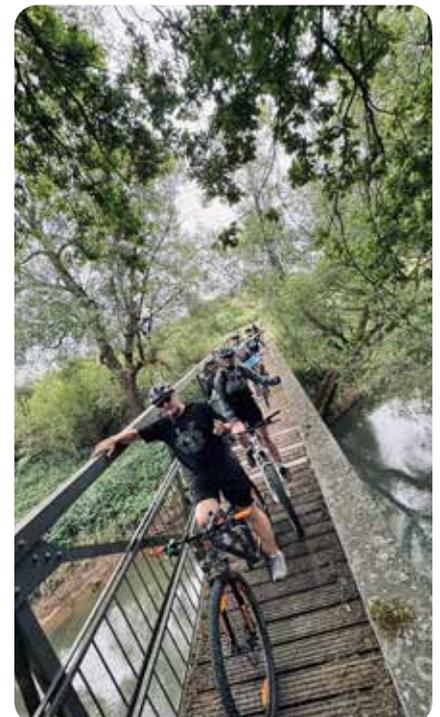
Die frühen Vögel der Enzian-Wandergruppe trafen sich zu einer Wanderung über 18 km um 9.30 Uhr an der Heldenwiese. Geplant und geführt wurde die Tour mit Startpunkt Weigendorf von Michl.

Ab 13:00 Uhr standen weitere Aktivitäten zur Auswahl:



Eine Waldmeister-Wanderung über 13 km geführt von Constanze und eine Seniorenwanderung, geführt von Christa.

Eine spannende Kids MTB-Tour mit Fahrradtechniktraining, an der 11 Kids teilnahmen sowie zwei Mountainbike-Touren wurden ebenfalls angeboten.





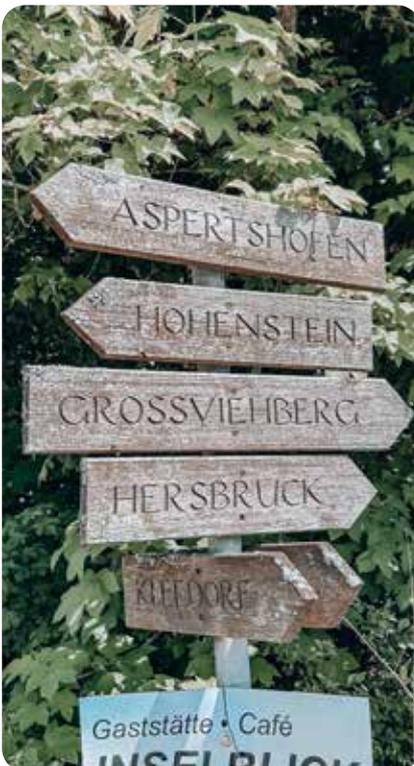


DAV AKTIONSTAG



Darüber hinaus gab es auch eine Nordic Walking Tour, so war für jeden Geschmack etwas geboten.

Nachdem alle Teilnehmer langsam wieder in der Reisgasse eintrudelten,





konnten sie sich bei Kaf-fee und Kuchen über die Erlebnisse des Tages aus-zutauschen.

Im Anschluss servier-ten wir unseren Gäs-ten bei mit einem geselligen BBQ legendäre Schasch-lik-Bratwürste und eben-





DAV AKTIONSTAG



Mit Feuertonnen und Lichterketten wurde die Reisgasse trotz Mai-untypischer abendlicher Frische zu einer gemütlichen Location und bat eine wunderbare Gelegenheit, den Tag ausklingen zu lassen und den Zusammenhalt innerhalb der DAV-Gemeinschaft zu stärken.

Wir bedanken uns an dieser Stelle ganz herzlich bei allen, die in der Organisation mit angepackt haben, den Kuchenspendern, den Tour-Guides, allen Teilnehmenden und den immerhin 5 neuen Mitgliedern, die sich bei uns sichtlich wohl gefühlt hatten!

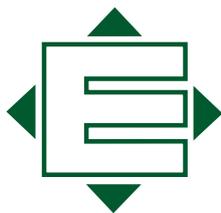
Christiane

falls sehr gelobte Veggi-Wraps.

Für die Schaschlik-Soße stand unser Winni bereits ab Mittag am Drei-Bein-Schmortopf, hatte 10 Kilo

Zwiebeln gehobelt und unzählige Paprika geschnippelt. Rückblickend gesehen hatten wir es mit der Menge allerdings leicht übertrieben 😊.

Baue und saniere mit uns! 



WOLFGANG ENDRESS
Bauunternehmung
Baustoffe

Sichartstraße 61
91207 Lauf a. d. Pegnitz

www.bauunternehmung-endress.de

 **+49 (0)9123 9546-0**



Hallo hier meldet sich die Gruppe Aktive Senioren

Rückblick 2025

08. Mai

Diese sehr schöne Wanderung ging von Rollhofen Abenteuerspielplatz über den Rothenberg-Festungsrundweg mit Pulverlager, Pferdetränke, Festungsfriedhof und Schneckenbrunnen zur Pizzeria Maria in Schnaittach und auf dem Feldweg wieder zurück nach Rollhofen.

Die Wanderung war großartig, das Wetter war angenehm.

Da einige Personen in Urlaub waren, waren wir nur 20 Personen.

WF Anita





AKTIVE SENIOREN



Bus- Kulturwanderfahrt zum Ipf und nach Nördlingen

Im Mai 2025 machten sich 42 Personen auf den Weg um den 668 m hohen Zeugenberg IPF zu besteigen. Dieser war für die Kelten eines der bedeutendsten Machtzentren in Süddeutschland und gehört zu den schönsten Bergen in Deutschland mit einer grandiosen Rundumsicht.

Um sich zu schützen, umgaben die Kelten den Berg mit mehreren Ringwällen. In einer Freilichtanlage mit der Rekonstruktion eines keltischen Fürstenhofes bekamen wir einen Einblick in die

Welt der Kelten. Nach dem Mittagessen bekamen wir in 2 Gruppen eine sehr interessante Führung in Nördlingen mit seinen 21000 Einwohnern. Die Altstadt ist die einzige Stadt in Deutschland mit einer komplett erhaltenen Stadtmauer. Im Zentrum steht der imposante Bau der gotischen St. Georgskirche mit ihrem Turm, genannt Daniel.

Wir erfuhren, dass die Gerber die schmutzigste Arbeit hatten, aber viel Geld verdienten, da

das Leder sehr kostbar war. Die Weber hatten die saubere Arbeit, aber sie waren die ärmere Bevölkerung. Wir erfuhren, dass viele alte Häuser renoviert werden. Die Häuser standen sehr dicht beieinander und die Leute hatten kaum Licht in den Zimmern, so dienten die Balkone nicht zum Erholen, sondern sie waren Arbeitsbalkone.





AKTIVE SENIOREN

05. Juni

Diese Wanderung ging vom Tiergarten zum Valznerweiher und zurück, das war eine sehr schöne Wanderung bei gutem Wanderwetter in schöner Natur und eine sehr gute Einkehr.

Wir waren 17 Personen.

WF Lisa und Evelyn

Pendolinoweg wieder zurück nach Grasberg. An einigen Stellen gab es wichtige Informationen zu Kultur und Geologie.

Wir hatten angenehmes Wanderwetter und eine sehr gute Einkehr.

WF Hartmut



18. Juni

Diese sehr schöne Wanderung war eine Kultur-Wanderung auf dem Mehlbeere-Wanderweg: Wir wanderten von Grasberg Sportgelände P über Grasberg nach Mittelreinbach und dann nach Gaisheim zum Mittagessen und dann auf dem



03. Juli

Warum in die Ferne schweifen: Diese sehr schöne Wanderung ging vom WP bei der Wolfshöhe über den Spitalweiher nach Simonshofen zum Cafe zum Mittagessen und zurück. Wegen den hohen Temperaturen am Vortag und der Gefahr von Gewittern und Regen waren wir nur 11 Personen. Wir hatten weder Gewitter noch Regen!!!

WF Hertha

31. Juli

Diese sehr schöne Wanderung ging von Etzelwang Bhf. über die sieben Brüder und großer Bär nach Kirchenreinbach zum Gasthaus Goldene



AKTIVE SENIOREN



13. August

Diese sehr schöne Wanderung ging von Egloffstein WP durch das wunderschöne Todsfeldertal über Blaukreuz direkt



Krone zum Mittagessen und über das frühere Gasthaus Rupprechtstein wieder zurück zum Bahnhof in Etzelwang. Wir hatten ein interessantes Ge-

spräch mit dem Besitzer von Rupprechtstein. Trotz Bahnfahrt waren wir 25 Personen!!! WF Hartmut





AKTIVE SENIOREN

Vorschau 2025

09. Oktober

Wanderung
WF Uwe und Monika

23. Oktober

Wanderung Hohenstadt
Bhf. - Eschenbach – Alfal-
ter – Vorra Inselcafe ME -
Vorra Bhf.
WF Hartmut

06. November

Wanderung von Rednitz-
hembach Bhf.
WF Christa

19. November

Wanderung Egloffstein
WP – Todsfeldertal -Thu-
isbrunn – Hohenschwärz
ME – Blaukreuz
- Egloffstein WP
WF Hartmut

04. Dezember

Abschlusswanderung
Poppberg – Brunenberg
– Troßalter – Fürnried,
die Kurzwanderer gehen
nicht über Troßalter. Jah-
resrückblick und Dank an
die Wanderführer.
WF Hartmut

Auf schöne und unfall-
freie Wanderungen
freut sich

Wanderleiter
Hartmut Schneider



nach Hohenschwärz zum Mittagessen und zurück. Wir verzichteten auf die Runde über Thuisbrunn, da sehr hohe Temperaturen und kein Schatten angesagt waren!!! Leider waren wir nur 10 Personen!!!
WF Hartmut

28. August

Die sehr schöne Wanderung rund um Betzenstein über die Klauskirche führte zur Laufer Hütte, wo Johannes mit seinem großartigen Team sich um das Grillen und die Getränke kümmerte.

Die 3 Wanderer, die noch nach Krottenhof und zum Wasserstein wanderten, wurden in den letzten 15 Minuten noch vom Regen überrascht. In der Hütte war eine tolle Stimmung, auch durch die beiden Musiker, vielen Dank dafür.

Wir waren ca. 45 Personen, davon 18 Wanderer. Johannes und Team
WF Hartmut



 Sparkasse Nürnberg



**Vom Start
bis ans Ziel.**

Wir bewegen die Region!

Als einer der größten Sportförderer ermöglichen wir nicht nur den Sparkassen Metropolmarathon, den Landkreislaf Nürnberger Land oder den Silvesterlauf, sondern auch weitere beliebte Sportevents in der Region.

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Nürnberg**



WALDMEISTER UND ENZIAN

Sommerfest am Naturfreundehaus Hormersdorf 27. Juli 2025

Sonntagmorgen, 9.00 Uhr, Heldenwiese: die Waldmeistergruppe tritt mit 11 Wandersleuten an. 13 Kilometer Rundkurs stehen auf dem Plan – also quasi ein Spaziergang.

Gleich zu Beginn: der strategisch wichtige Stopp an der Eierbox Hof Winkelmann. Denn ohne Proviant keine Expedition! Eine



Flasche Eierlikör wurde gesichert und von Frank im Rucksack transportiert. Das „flüssige Gold“ war damit offiziell Teil der Grundversorgung.



Weiter ging es über Stock, Stein und Historie. Burg Hohenstein grüßte majestätisch in der Ferne, moosbedeckte Mauern sorgten für archäologische Diskussionen („Römer? Ritter? Restmüll?“). Im Friedwald Stiller Wald Königsholz am Schlossberg entfachte dann eine

angeregte Debatte über die neue Bestattungskultur. Waldmeister-typisch natürlich hochphilosophisch – zumindest bis zu den ersten Regentropfen.

Denn dann öffnete der Himmel seine Schleusen. Starkregen! Die geplante Route musste spontan abgekürzt und vom geplanten Weg abgewichen werden. Ein unerwartetes Warnschild stellte uns kurzfristig vor eine Herausforderung: „Lebensgefahr durch Erdrutsch“ stand da. Wir tasteten uns vorsichtig vor, und konnten dem eben besprochenen Tod mal kurz real ins Auge blicken. Mit Teamgeist und Eierlikör im Rucksack fühlten wir uns jedoch unsterblich und der Vorstand übernahm nach eingehender Prüfung der Strecke die





WALDMEISTER UND ENZIAN



Verantwortung (wobei er vermutlich heimlich hoffte, dass niemand etwas Schriftliches einfordert 😊).

Durchnässt, aber heldenhaft erreichten wir das Naturfreundehaus. Dort warteten Braten, trockene

ne Plätze – und die wahre Krönung des Tages: das Kuchenbuffet.

Man kann es nicht anders sagen: Es war ein kulinarisches Highlight. Blechkuchen, Torten, Sahne, Obst, Schokolade – eine Auswahl, die selbst ge-

standene Kalorien-Zähler in die Knie zwang. In besser Vereinsmanier wurde alles im Kreis herumgereicht, damit niemand Gefahr lief, einen Kuchen nicht probiert zu haben. Von „fast allen“ hatten wir schließlich ein Stück – Opferbereitschaft muss sein.





Besonders ein Orangen-Blechkuchen brachte gleich mehrere von uns ins Schwärmen. Begeisterungsrufe hallten durch das Zelt. Schließlich konnten wir das Rezept ergattern – für Notfälle und Nachback-Abenteuer.

Liebe Grüße, Christiane

Das Rezept des legendären Orangen-Blechkuchens



Zutaten:

- 100 g Butter
- 1 Päckchen Vanillinzucker
- 120 g Zucker
- 1 Prise Salz
- 4 Eigelbe
- Saft von 1 Orange
- Abgeriebene Schale von 2 Orangen
- 3 Eiweiße
- 90 g Mehl
- 30 g Speisestärke
- 100 g gemahlene Mandeln
- 200 g Orangenmarmelade
- 200 g Puderzucker
- 4 EL Orangensaft
- 2 EL Cointreau
- Butter und Mehl fürs Blech

Zubereitung:

1. Blech fetten, bemehlen, Ofen auf 200 °C vorheizen.
2. Butter mit Vanillinzucker, halbem Zucker & Salz verrühren. Eigelbe, Orangensaft und -schale einrühren.
3. Eiweiß mit restlichem Zucker steif schlagen und unterheben.
4. Mehl, Stärke & Mandeln mischen, unterrühren.
5. Teig 1 cm hoch aufs Blech streichen, ca. 10 Min. backen.
6. Mindestens 2 Std. ruhen lassen.
7. Platte waagrecht durchschneiden, eine Hälfte mit Marmelade bestreichen, die andere draufsetzen.
8. Puderzucker mit Orangensaft & Cointreau verrühren und großzügig drüber kippen.
9. In 30 Stücke schneiden und sofort im Kreis herumreichen.

Servierempfehlung:

Dazu passt viel Kaffee. Wer Eierlikör übrig hat, darf nachgießen. Achtung: Hoher Suchtfaktor!



UDO DÜRLER
ZIMMERMEISTER

ILLAFELD 14
91262 BETZENSTEIN

☎ 09152 / 926136
☎ 0160 / 6528016

✉ info@zimmermeister-duerler.de
🌐 www.zimmermeister-duerler.de

-Dachstühle

-Dachdämmung

-Dachfenster

-Dacheindeckung

-Dachgauben

-Holztreppe



WALDMEISTER UND ENZIAN

Wanderbericht Felsentour um Rupprechtstegen

Acht wanderlustige Abenteuerer machten sich bei bestem Wetter auf den Weg zur Felsentour rund um Rupprechtstegen. Knapp 20 Kilometer lagen vor uns..

Schon bald passierten wir die beeindruckenden Kletterfelsen im Ankatal. Während andere in luftiger Höhe ihre Griffe suchten, blieben wir lieber bodenständig und stapften frohen Mutes weiter, vorbei an magischen Efeuvorhängen und mit Moos bekleidete Felsen. Über die Andreaskirche führte der Weg erneut an mächtigen Felsformationen vorbei, hinauf zur Burg Hohenstein. Der Aufstieg



war schon etwas schweißtreibend aber oben wur-

den wir mit einem herrlicher Rundblick übers Pegnitztal, einer deftigen Brotzeit und, wie es sich gehört, einem kleinen Schnäpschen zur Stärkung belohnt.

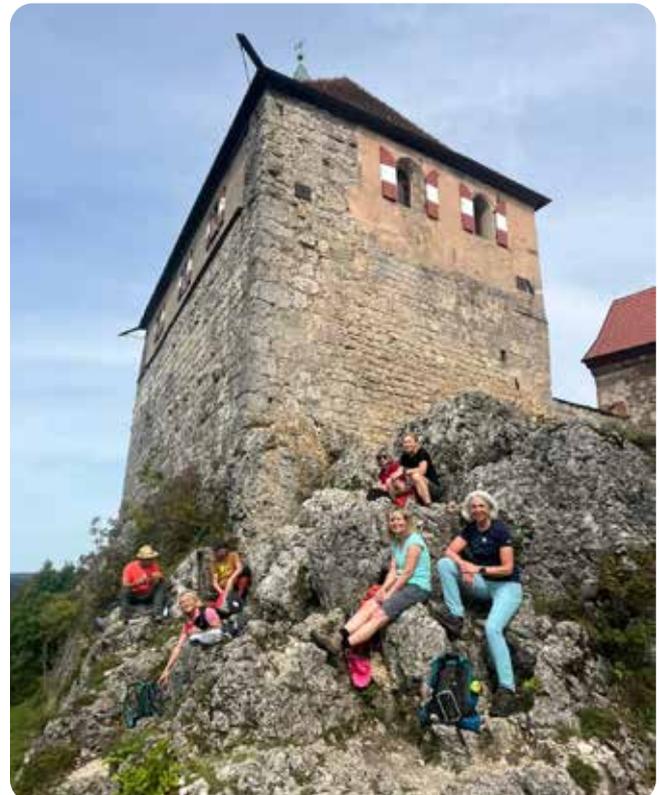




Besonders gefordert war diesmal unser Michl: Mit der mitgebrachten Säge verwandelte er sich in den inoffiziellen „Forstwart der Gruppe“. Alle toten Bäume, die den Weg versperrten, wurden kurzerhand abgesägt. So

konnten wir ungehindert passieren, als hätten wir eine frisch präparierte Wanderautobahn vor uns. Der weitere Weg führte uns durch Wälder und an Wiesen vorbei zum Langenstein, einer beeindruckenden Felsnadel.

Über Enzendorf führte uns die Route schließlich wieder hinunter ins Pegnitztal und zurück nach Rupprechtstegen, wo die müden Beine eigentlich schon nach einer Bank verlangten. Doch einige Unerschrockene wagten zuvor noch ein erfrischendes Fußbad in der kühlen





WALDMEISTER UND ENZIAN

Pegnitz – was prompt für Schmunzeln und ein paar neidische Blicke sorgte. Zur wohlverdienten Schlusseinkehr fanden wir uns im „Wagon“ in Rupprechtstegen ein. Bei Speis, Trank und besserer Stimmung klang ein rundum gelungener Wandertag aus, der allen noch lange im Gedächtnis bleiben wird. Geführt wurde die Tour von unserer Wanderfreundin Katha!

Wanderung am Aktionstag 17. Mai

Nachdem wir im Frühjahr unsere Wandergruppen in die zwei Level „Waldmeister“ und „Enzian“ aufgeteilt haben, hat dann an unserem Aktionstag die erste echte Waldmeisterwanderung stattgefunden. Knapp die Hälfte unserer 11 Wanderer waren neugierig wie sich das so im DAV wandert und zum ersten Mal dabei – was uns am Aktionstag natürlich besonders gefreut hat. Denn dazu haben wir ja den Aktionstag veranstaltet! Wir trafen uns mittags um 13 Uhr in der Reisingasse und sind schnell um zwei Straßenecken herum im Wald am großen Parkplatz vor dem Freibad ins Grün eingetaucht. Ziel der Wanderung waren möglichst viele kleine Wurzelwege in

und um Lauf herum mitzunehmen. Durch die Bitterbachschlucht ging es, weiter den Nuschelberg herauf, hinten wieder runter und um zwei kleine Fisch- und Froschteiche herum. Danach führte uns der Weg ein Stückchen durch den Reichswald auf der anderen Straßenseite der LAU14, um Rudolfs- und Kotzenhof herum und unterhalb des Freibades entlang. Nach etwa 12 Kilometern waren wir pünktlich zu Kaffee und Kuchen in der Reisingasse zurück. Ich freue mich sehr, dass wir mit der Wanderung neue Wanderer gewinnen konnten.
Constanze Hahnfeld

Wanderung am 8. Juni rund um Betzenstein

Für diesen Tag war eigentlich eine längere Wanderung der Enziangruppe zum und über



den Eibgrat geplant. Die Tage davor und an dem Sonntag selbst war es jedoch sehr regnerisch, so dass wir die Überquerung des Eibgrats nicht verantworten konnten. Wir haben uns dann spontan für eine 14 km lange Wanderung in Form von zwei kürzeren Schleifen rund um Betzenstein entschieden. So hätten wir bei zu





viel Nass von oben noch schnell abkürzen können. Wettertechnisch hatten wir zwar alles dabei, aber dennoch haben wir eine sehr abwechslungsreiche Runde gedreht, die uns durch Wälder und vielen verschiedenen beeindruckenden Gesteinsformationen und Höhlen entlang und hindurch führte. Ein heißer Kaffee wärmte uns am Ende in einem Restaurant in Betzenstein wieder auf, bevor wir auf den letzten Metern noch

einen Blick auf unsere schöne Laufer Hütte geworfen haben.

Bei den Franken am Kalchreuther Felsenkeller – waldmeisterliche Wanderung am siebzehnten Tages des August

Wir befinden uns im Jahre 2025 nach Christus. Ganz Franken ist den fränkischen Wanderern bekannt ... Ganz Franken? Nein! Ein von unwissen-

den Preußen bekannt gemachtes Gebiet wollte erobert werden. Das Leben an diesem Tag war allerdings ganz leichtfüßig für die Wanderer mit all ihren neuen Schuhen (die fränkischen Läden hatten gute Werbung mit Kostnixvielnix gemacht) und so begaben sich die zehn Wanderer durch die Felder, Wiesen und Wälder am Sambachweiher (Fische sind bitte nicht zu stören!) vorbei, durch die Teufelsbadstube zum Felsenkeller. Dort gab es dann tatsächlich aus-





WALDMEISTER UND ENZIAN



nahmslos für alle starken Wanderer Zaubersrank. Und zur Feier des triumphalen Endes ein fränkisches Festessen mit Spezialitäten ihres schönen Landes ... ENDE.

Constanze Hahnfeld



Wanderung am 21. September über den archäologischen Wanderweg und Glatzenstein

Es versprach der letzte heiße Tag des Jahres zu werden und wir wollten uns neben dem Wandern etwas historisch bilden. Der Weg führte uns sechs Wanderer über den aus-



WALDMEISTER UND ENZIAN

gewiesenen archäologischen Wanderweg hinter Speikern durch Wälder und Wiesen. Wir mussten dabei aber feststellen, dass man für die historischen jahrtausendealten Stätten doch ein sehr geübtes Auge braucht, ansonsten sehen diese ehemaligen Wälle, Dämme und Grabhügel einfach nach leicht welligem Gelände im Wald aus. Aus dem archäologischen machten wir kurzerhand

einen geografischen Bildungsauftrag mit dem Erkennen aller Dörfer, Weiher und Städte vom grandiosen Blick des Glatzensteins. Der Weg hinauf zum Glatzenstein brachte uns zwar etwas in Schwitzen aber der Weitblick ist jede Anstrengung wert! Nun ja und am Ende hatten wir klammheimlich (eilvernehmlich) ein paar weniger Höhenmeter auf der Uhr.

Bei Interesse an unseren Wandergruppen schreibt bitte eine Mail an: constanze.hahnfeld@dav-lauf.de

Weitere Wandertermine: 30.11. und 28.12. (Jahresabschlusswanderung)

 **Heinzelmann** Medien

Wenn Druck und Design verschmelzen

Wie ist es möglich, Druck und Design zusammenzubringen?

Diese Fragestellung, war der Start einer neuen Ära.

Sie möchten gerne Ihre Visionen verwirklichen?

Seit nunmehr über 25 Jahren stehen wir für Kreativität, Qualität und Liefertreue für unsere Kunden.

Oskar-Sembach-Ring 22
91207 Lauf a. d. Pegnitz

T. +49 (0) 9123 / 70 450-60

E. info@heinzelmann-medien.de

www.heinzelmann-medien.de



SEIT GENERATIONEN
PRIVAT GEBRAUT



MarktApotheke 
Am Nürnberger Tor

Gesundheit, Schönheit
und Wohlbefinden

Ulrich Horneber | Fachapotheker für Offizinpharmazie
Homöopathie und Naturheilverfahren
Geriatrische Pharmazie, Ernährungsberatung
Marktplatz 3 | 91207 Lauf
Telefon 09123.3061 | www.ma-lauf.de

GESUNDHEIT IM ZENTRUM

FordFahrzeuge & FordService

Ihr Direkthändler für das Nürnberger Land!

- Neu- und Gebrauchtwagen, PKW und Nutzfahrzeuge
- Jahres- und Dienstwagen
- Wartungsarbeiten und Reparaturen
- Unfallinstandsetzung und Lackierung
- Reifenservice und Radeinlagerung
- 3D-Achsvermessung
- Klimaanlage-Service und Standheizungen
- Abschleppservice
- Ersatzteil-Service, Ford-Schlüsseldienst
- Abgasuntersuchung (AU)
- Hauptuntersuchung (HU) (durch Dekra) im Haus
- Autovermietung / Werkstatt-Ersatzfahrzeug



AUTOHAUS
Obermeier GmbH

Pegnitzstr. 11 • 91207 Lauf • Tel. 0 91 23 / 94 02-0
www.autohaus-obermeier.de



Servus zusammen,

der Sommer neigt sich dem Ende und die Tage werden leider wieder länger. Wir haben viel zusammen erlebt und die warmen Tage beim Biken und beim Feiern genossen.

Aber wo ein Sommer endet, steht ein Winter vor der Tür und scharrt mit den (K)Hufen. Aber bevor wir die Termine für die kommende Saison preisgeben, erst nochmal ein kleiner Rückblick über den wunderschönen Sommer...

Altstadtfest 2025

Geschätzt, keiner weiß es so genau haben wir Ende Juni das 32ste Altstadt-



fest hinter uns gebracht. Wie die Jahre zuvor war es auch dieses Jahr wieder ein toller Erfolg für die Skiabteilung.

Wer uns dieses Jahr besucht hat, konnte sicher

sehen, wieviel Spaß unser Spül-, Nachschub- und Barteam hatte. Mittlerweile sind die Standschichten gesetzt und perfekt eingespielt, jedes Jahr klappt es ein Biss-





SKIABTEILUNG

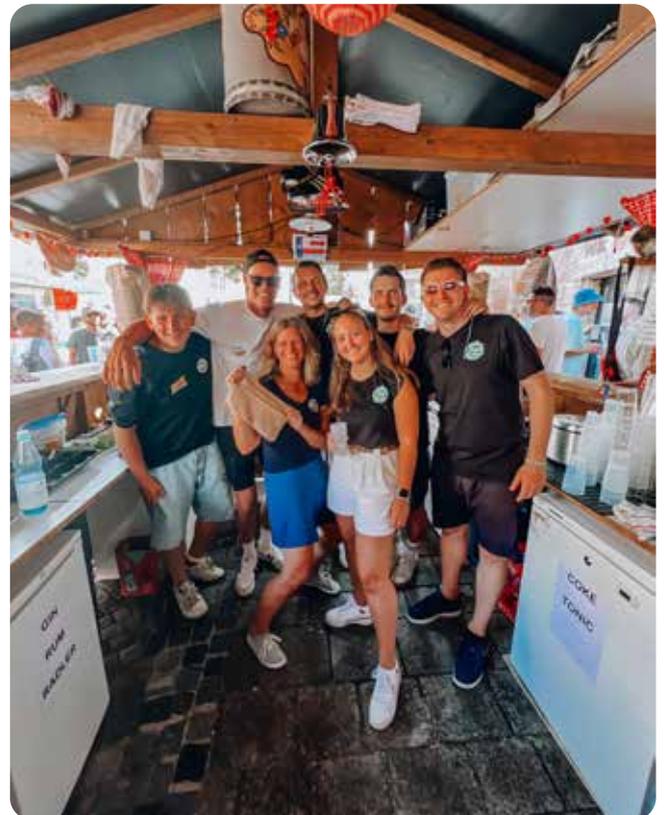


chen besser, so dass auch die Schuftenden immer wieder mal Zeit haben, sich selbst mit einem Ruck an der Schiffsglocke zu feiern und zusammen

anstoßen können. Hinter all der Gaudi steckt allerdings auch harte Knochenarbeit. Wenn es irgendwann 22:30 Uhr ist und der Ordnungsdienst

oder der Veranstalter zur Ruhe mahnen, können all die durchschnaufen, die knapp sechs Stunden gespült, geschenkt, geschleppt, geputzt, aufgeräumt, gekehrt und dabei gelächelt haben und zu guter Letzt sich dann auch einen verdienten Drink gönnen dürfen.

Mit dem Donnerstag startet der Ausnahmezustand. Unsere Herzer'l Alm macht sich auf dem Weg aus ihrer Parkposition zum altangestammten Standplatz am oberen Marktplatz. Unsere Helfer packen kräftig mit an, mittlerweile weiß jeder, wo er hinlangem muss um die Teile zu einer Hütte zusammenzustecken, die Lämpchen zu installieren und die Deko anzu-





bringen. Die Freude aller ist zu spüren, wenn dann endlich am Donnerstagabend alles fertig ist und das Gruppenfoto im Kasten ist.

Am Freitag dann wird's immer nochmal spannend, Ordnungsamt, Veranstalter, Gesundheitsamt, Landratsamt geben sich die Klinke in die Hand und immer wieder gibt es die eine oder andere Überraschung, auf die es unser Freitags-Einräum-Team bislang spontan perfekt reagiert hat, so dass am Freitag um 18:00 Uhr der Zauber beginnen kann!

Abends steppt der Bär und fliegt die Kuh, alle feiern ausgelassen und friedlich! Am Morgen sind's

dann meistens immer die gleichen, die das Chaos beseitigen und die Herzerl Alm wieder glänzen lassen... Ein paar Personen sind besonders zu erwähnen... Unser Andi Andiel, unser Saubermann, der schneller putzt als der Wind, unser Christian Geier, der trotz langen und anstrengenden Nächten stets den Überblick über den Getränkebestand hat und Nachschub rangekarrt hat, bevor alle anderen aus den Augen schauen können. Nicht zu vergessen, seine Claudia, die ruhig vor sich hinschuffet und einen Blick dafür hat, was getan werden muss und sich oben drein für nichts zu schade ist. Ebenso unser Stefan,



der allen erwähnten in nichts nachsteht und zur Not auch mal ein Kabel anklemmen kann, ohne dass uns die Hütte um die Ohren fliegt. Ohne diese Menschen wär das alles





SKIABTEILUNG



nicht möglich... Ohne allen anderen, die sich an dem Wochenende die Tage und Nächte um die Ohren schlagen wäre das alles nicht möglich!!!

51 Personen waren es dieses Jahr, die am Fest mitgewirkt haben! Eine reife Leistung und alle können stolz auf sich sein!

Das Ergebnis: Ein satter Ertrag für die Skiabteilung, den wir in der kommenden Saison für unsere Mitglieder und vor allem für unseren Nachwuchs einsetzen können.

Wir freuen uns schon auf nächstes Jahr und das nächste Fest.

Ralph Spitz

Holzofenfahrt nach Treuf

Traditionell findet unser Juli-Bike-Event in Dorfhäus im Gasthof zum Lillachtal statt. Dieses Jahr war's einfach schwierig mit dem Wetter. Mehrmals mussten wir den Termin nach hinten verschieben. Letztendlich hätten

wir dann ein gutes Wetterchen erwischt, dann hätten unsere Flammkuchenmädels aber Urlaub. Eine Alternative musste her. Weit wollten wir von der Flammkuchentradition nicht abschweifen und so fiel uns Treuf vor die Füße. Dorle von Braun's





Hofcafe war von der ersten Sekunde sehr erfreut und kooperativ. „Ab 10 Personen sperr ich freilich für Euch auf...“. Letztendlich waren wir 40 Radler die an dem lauen Sommerabend den Weg entweder von Lauf oder von Rupprechtstegen aus bis ins Treuf'sche Hinter-

land fanden. Der Abend war ein voller Erfolg, alle wurden satt und neben Flammkuchen gabs zusätzlich Pizza und Zwiebelkuchen für die hungrigen Biker. Natürlich haben wir's nicht versäumt, den beiden zu danken, die maßgeblich daran beteiligt

sind, dass unsere Radl-Gruppen da sind wo sie jetzt sind, Erwin Janko und Jürgen Gallmeier. Als kleines Dankeschön bekamen beide jeweils einen lebenden Hahn! Die Freude über das Dankeschön war zugegebenermaßen etwas verhalten und Überraschung und





SKIABTEILUNG

Ratlosigkeit machte sich unter den beiden gestandenen Bike-Guides breit. Aus tierschutzrechtlichen Gründen jedoch verzichteten beide auf die Ad-

option und beide Hähne dürfen bis zum Ende ihres glücklichen Lebens vor sich hingockeln und mit einem Lächeln den letzten Tanz von der Hühnerleiter

Weinfest der Skiabteilung 2025

Ein Hoch auf den Herbst. Am 25. September 2025 verwandelte sich der sonst so ruhige und ungenutzte Hinterhof des Wilden Mann in Lauf in ein kleines Paradies für Weinliebhaber, Genießer und Feierfreudige. Die Skiabteilung hatte zum 5. Mal in Folge zum Weinfest geladen – und das ließ sich natürlich niemand entgehen! Nicht nur die Skiabteilungsmitglieder sondern Jung und nicht mehr ganz so Jung waren an dem Herbstabend anzutreffen.

Eigentlich hatte man ja „nur“ mit rund 120 Gästen gerechnet. Doch wie das bei einem guten Fest so ist: Einer bringt noch Freunde mit, die Freunde bringen Nachbarn, und am Ende waren es etwa 150 fröhliche Feiernde, die den Hof mit Leben, Lachen und Gläserklir-



zum Backofen antreten. Dann kommen wieder wir ins Spiel 😊, Dorle hat die beiden Guides fest für den „Leichenschmaus“ eingeplant...

Ein schönes, neues Format, ohne unsere Mädels in Dorfhaus zu vergessen. Nächstes Jahr, oder vielleicht noch dieses Jahr sieht uns Dorfhaus wieder!

Ralph Spitz





ren füllten. Platz war zwar knapp, aber die Stimmung dafür umso größer – man rückte einfach ein bisschen zusammen und der Völkel'sche Hinterhof war ausreichend gefüllt. Kulinarischer Hochgenuss vom Grill bis zur Zwiebel. Schon am frühen Abend zogen verführerische Düfte durch den Hof. Die Grillmeister der Abteilung gaben alles: Steaks und Bratwürstel brutzelten in



Rekordtempo, begleitet vom wohligen Zischen der Grillflamme und den zufriedenen Gesichtern der Hungrigen. Und als später die Nacht hereinbrach, wurde es noch einmal richtig deftig: Zwiebelkuchen machte die Runde – der perfekte Begleiter zum Wein und beim einen oder anderen sogar der richtige Antrieb

um den Weg nach Hause mit weniger Anstrengung und mehr Rückstoß zu meistern.

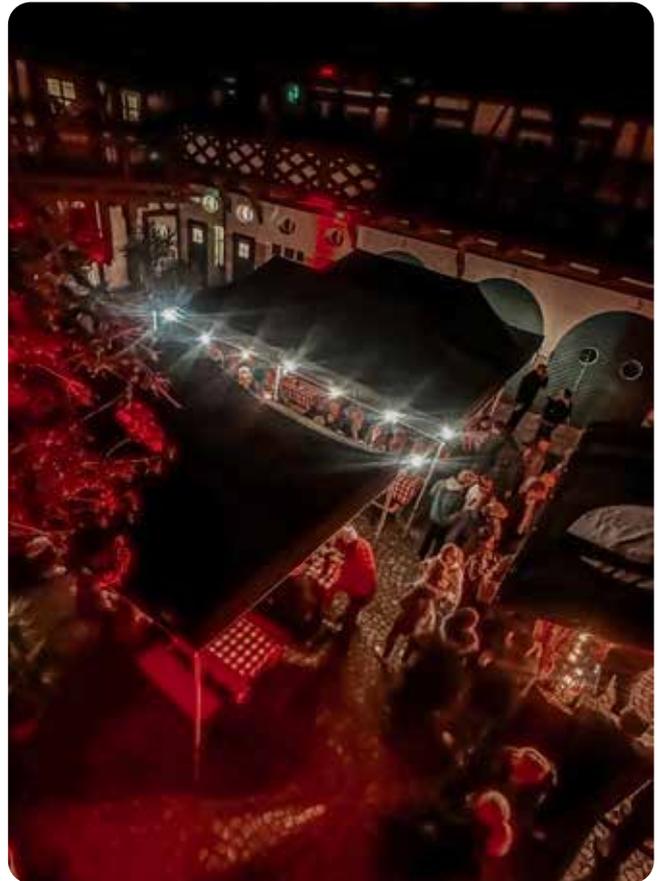
Der Wein floss in Strömen – fast bis zum letzten Tropfen. Apropos Wein: Der kam in diesem Jahr vom renommierten Weingut Lamm in Sommerach, unserem langjährigen Partner, wo der Senior noch den edlen Stoff höchstpersönlich ausliefert! Der leckere Tropfen ob Weiß, Rosé oder Rot und erwies sich als echter Stimmungsmacher. Weiß, Rosé oder Rot – jeder fand seinen Favoriten. Nur drei Flaschen überlebten den Abend, was wohl als eindeutiges Qualitätsmerkmal gelten darf, oder dem Durst der Gäste zu verdanken ist.

Musikalisch führte Günther Goller mit seiner Live-Musik durch den Abend. Schon nach wenigen Tak-





SKIABTEILUNG



ten wippten die ersten Füße im Takt, später wurde zwischen den Pavillons vor der Herzer' Alm getanzt, aber auch ge-



schwankt. Das Barteam zeigte dabei vollen Einsatz: Kein Glas blieb leer, kein Wunsch unerfüllt – egal ob Wein, Bier oder „Wasser zur Tarnung“.

Ein Abend, der in Erinnerung bleibt! Gefeiert wurde von 18:00 Uhr bis tief in die Nacht, und man hatte fast das Gefühl, der Herbst selbst feierte mit. Die Lichterketten glühten, die Gespräche wurden lauter, die Witze besser – und je später die Stunde, desto größer das Lächeln auf den Gesichtern.

So bleibt das Weinfest 2025 als ein rundum gelungener, herrlich geselliger Abend in Erinnerung. Die Skiabteilung hat ein-

mal mehr bewiesen: Sie kann nicht nur auf den Brettern, sondern hinter der Bar, vor dem Grill und am Glas eine gute Figur machen!

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, das Barteam, die Grillmeister und natürlich an alle Gäste – ohne euch wäre das Weinfest nur halb so schön (und wahrscheinlich mit deutlich mehr Wein übrig geblieben).

Das Aufräumteam schaffte es in kürzester Zeit sämtliche Spuren zu beseitigen und unsere Familie Völkel zufrieden zurückzulassen, mit der Hoffnung, auch in 2026



das eine oder andere Fest feiern zu dürfen.

Ralph Spitz

Die schönsten Bilder vom Mittwochs-Radeln

Auch unsere Radl-Saison neigt sich dem Ende. Dank unseren Guides Erwin, Galli, Sven, Bernd, Jürgen, Domi, Ralph, Gerald, Michi, Adam und Alex gab es -abgesehen von Schlechtwetter- keine Lücken bei den Mittwochsterminen.

Rund um Lauf, wurden Berge befahren, Abhänge geschoben und durchs Unterholz gekrabbelt.

Unser Erwin Janko gibt zum Ende der Saison der Stab der Weißbiergruppe ab. An wen, das wissen wir noch nicht, aber wir haben immer noch unseren Galli. Erwin bleibt uns aber in anderer Form erhalten und darüber sind wir heilfroh. Erwin war nicht nur einer der Gründer sondern auch der, der

unser Tourenportal auf Komoot in penibler Perfektion fütterte und einfach die schönsten Touren plant.

Geschichten und Kalauer aus 3 Gruppen und unzähligen Mittwoch Abenden gibt es genug zu erzählen, aber manches sollte auch unter den Bikern bleiben 😊. Allerdings, mein liebtes Sprichwort: „Bilder sagen mehr als 1.000 Worte!“...





SKIABTEILUNG







SKIABTEILUNG







SKIABTEILUNG



Veranstaltungen / Ausblick 2025-2026

Regelmäßige Termine

ab Oktober:

Mittwochs: DAV Skigymnastik, Start jeweils 19:00 Uhr in der Sporthalle der Kunigundenschule

Termine der Skisaison 2025_26

Eröffnungsfahrt – Flachau	05.-07.12.2025
Skisafari – Steiermark	02.-05.01.2026
Familienskifahrt – Wildschönau	16.-18.01.2026
Skitour Beginner – Lenggries	30.01.-01.02.2026
Skitour Fortgeschrittene – St. Antönien	06.-08.02.2026
Skifahrt - Wilder Kaiser	27.02.-01.03.2026
Familienskifahrt II – Wildschönau	13.-15.03.2026
Jubiläumsfahrt – Ratschings	20.-22.03.2026
Kids-Training mit Weltmeistern–Stubai	10.-12.04.2026

Der Winter 2025/2026 mit der Skiabteilung



November		Dezember		Januar		Februar		März		April	
1 Sa	Allerheiligen	1 Mo	49	1 Do	Neujahr	1 So	Brauneck / Stie Alm	1 So	Wilder Kaiser	1 Mi	Skigymnastik
2 So		2 Di		2 Fr	Skisafari	2 Mo	6	2 Mo	10	2 Do	
3 Mo	45	3 Mi	Skigymnastik	3 Sa	Steiermark	3 Di		3 Di		3 Fr	Karfreitag
4 Di		4 Do		4 So	Poschenhof	4 Mi	Skigymnastik	4 Mi	Skigymnastik	4 Sa	
5 Mi		5 Fr	Eröffnungsfahrt	5 Mo	Salzburger SW	5 Do		5 Do		5 So	Ostern
6 Do		6 Sa	Alpenwelt Flachau	6 Di	Heilige Drei Könige	6 Fr	Skitour	6 Fr		6 Mo	Ostermontag
7 Fr		7 So		7 Mi	Skigymnastik	7 Sa	Fortgeschrittene	7 Sa		7 Di	
8 Sa		8 Mo	50	8 Do		8 So	St. Antonien	8 So		8 Mi	Skigymnastik
9 So		9 Di		9 Fr		9 Mo	7	9 Mo	11	9 Do	
10 Mo	46	10 Mi	Skigymnastik	10 Sa		10 Di		10 Di		10 Fr	Kids-Training
11 Di		11 Do		11 So		11 Mi	Skigymnastik	11 Mi	Skigymnastik	11 Sa	mit Tili & Robin
12 Mi	Skigymnastik	12 Fr	OPTION Fortbildung	12 Mo	3	12 Do		12 Do		12 So	Stubaital
13 Do		13 Sa	Ski Alpin	13 Di		13 Fr		13 Fr	Familienaskifahrt II	13 Mo	16
14 Fr		14 So	Wildkogel	14 Mi	Skigymnastik	14 Sa		14 Sa	Luzenberg	14 Di	
15 Sa		15 Mo	51	15 Do		15 So		15 So	Auffach	15 Mi	Skigymnastik
16 So		16 Di		16 Fr	Familienskifahrt I	16 Mo	Rosenmontag	16 Mo	12	16 Do	
17 Mo	47	17 Mi	Skigymnastik	17 Sa	Luzenberg	17 Di		17 Di		17 Fr	
18 Di		18 Do		18 So	Auffach	18 Mi		18 Mi		18 Sa	
19 Mi		19 Fr		19 Mo	4	19 Do		19 Do		19 So	
20 Do		20 Sa		20 Di		20 Fr		20 Fr	Jubiläumsfahrt DAV	20 Mo	17
21 Fr		21 So		21 Mi	Skigymnastik	21 Sa		21 Sa	Hotel Mondschein	21 Di	
22 Sa	SKIBASAR	22 Mo	52	22 Do		22 So		22 So	Ratschings	22 Mi	
23 So		23 Di		23 Fr		23 Mo	9	23 Mo	13	23 Do	
24 Mo	48	24 Mi	Heiligabend	24 Sa		24 Di		24 Di		24 Fr	
25 Di		25 Do	1. Weihnachtstag	25 So		25 Mi	Skigymnastik	25 Mi	Skigymnastik	25 Sa	
26 Mi	Skigymnastik	26 Fr	2. Weihnachtstag	26 Mo	5	26 Do		26 Do		26 So	
27 Do		27 Sa		27 Di		27 Fr	OPTION	19 Fr		27 Mo	18
28 Fr		28 So		28 Mi	Skigymnastik	28 Sa	Skifahrt	20 Sa		28 Di	
29 Sa		29 Mo	1	29 Do				21 So		29 Mi	
30 So	1. Advent	30 Di		30 Fr	Skitour			30 Mo	14	30 Do	
		31 Mi	Silvester	31 Sa	Beginner			31 Di			

DAV LAUF PRESENTS

Ski Basar

DAV Deutscher Alpenverein Sektion Lauf a.d.P.

SAMSTAG · 22. NOVEMBER 2025
KUNIGUNDENSCHULE IN LAUF

Annahme und Verkauf von gut erhaltener, gebrauchter Wintersportausrüstung mit fachkundiger Beratung!

Du bist auf der Suche nach gebrauchten Wintersportartikeln? Du möchtest gebrauchte und funktionsfähige Skier, Snowboards, Langlaufski, Tourenski, Skischuhe, Schlittschuhe, Schlitten, etc. (keine Bekleidung und Helme) verkaufen? ► Dann komm zu uns und wir beraten dich und versuchen deine Artikel für dich zu verkaufen!

Wir freuen uns auf Euch!

WARENANNAHME 09:00 - 11:00 UHR	VERKAUF 12:30 - 14:00 UHR	ABRECHNUNG / RÜCKGABE DER WARE 14:00 - 15:00 UHR
-----------------------------------	------------------------------	--

DAV LAUF PRESENTS

Second-Hand Basar!

DAV Deutscher Alpenverein Sektion Lauf a.d.P.

SONNTAG · 23.11.2025
FÜR BABYS, KIDS UND TEENS

10:00 Uhr bis 12:00 Uhr · Kunigundenschule · Kunigundenstraße 17 · 91207 Lauf
Parkmöglichkeiten auf der Heldenwiese oder in der Hardtstraße

Der Aufbau beginnt um 08:30 Uhr und erfordert eigene Tische
Standgebühr 6€ + einen Kuchen oder 12 €

Einlass für Schwangere und deren Begleitperson erfolgt bereits um 09:30 Uhr

Wir freuen uns auf Euch!

Mit großem Kuchenbuffet! Auch to go.

Anmeldung und Info: Andrea Wernhammer · 0170 / 808 56 54

Freizeit outdoor



Der Ausrüster für Trekking - Wandern - Reisen

Freizeit-outdoor GmbH
Gewerbepark 3
92278 Illschwang

Tel.: 09666 - 18 83 28
post@freizeit-outdoor.de
www.freizeit-outdoor.de

Öffnungszeiten:
Montag und Mittwoch
13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag geschlossen
Donnerstag bis Samstag
9.00 - 18.00 Uhr



Wohlfühlen mit dem richtigen Equipment



WIR GEBEN IHNEN WAS AUF DIE AUGEN & OHREN

Grand

Optik und Akustik

- Brillen
- Kontaktlinsen
- Hörgeräte
- Gehörschutz

Grand Optik und Akustik e.K.
Inh. Judith Gründel

Schloßplatz 2-4
91207 Lauf a. d. Peg.

☎ 0 91 23 / 21 21

📘 Grand.OptikundAkustik

📷 grand.optikundakustik

✉ info@grand.de

📞 0 91 23 / 21 21

🌐 www.grand.de



ABENTEUER UNTER TAGE

Die legendäre Schönsteinhöhlen-Tour mit Stefan & Jutta

Wenn man denkt, man kennt schon alles – Wald, Wiese, WLAN – dann kommt die Schönsteinhöhle und belehrt einen eines Besseren. Drei Stunden lang ging es mit der besten Höhlen-Crew seit den Flintstones unter die Erde: Tour Guide Stefan, der Indiana Jones des Karstgebiets, und Jutta, die gute Seele der Tropfsteinwelt, führten eine wagemutige Truppe aus großen Entdeckern und kleinen Höhlenhelden durch das unterirdische Labyrinth.

Es war ein Sonntagmorgen im Juli, als sich die



angereisten Expeditionisten auf einem Wanderparkplatz in die Overalls zwängten. Unter der fachkundigen Leitung von Stefan und Jutta, unseren erfahrenen Höhlen-

führern von der DAV Sektion Erlangen, starteten 8 aufgeregte Kinder und 6 noch aufgeregere Erwachsene in ein unterirdisches Abenteuer.

Die Taschenlampen an,





ABENTEUER UNTER TAGE

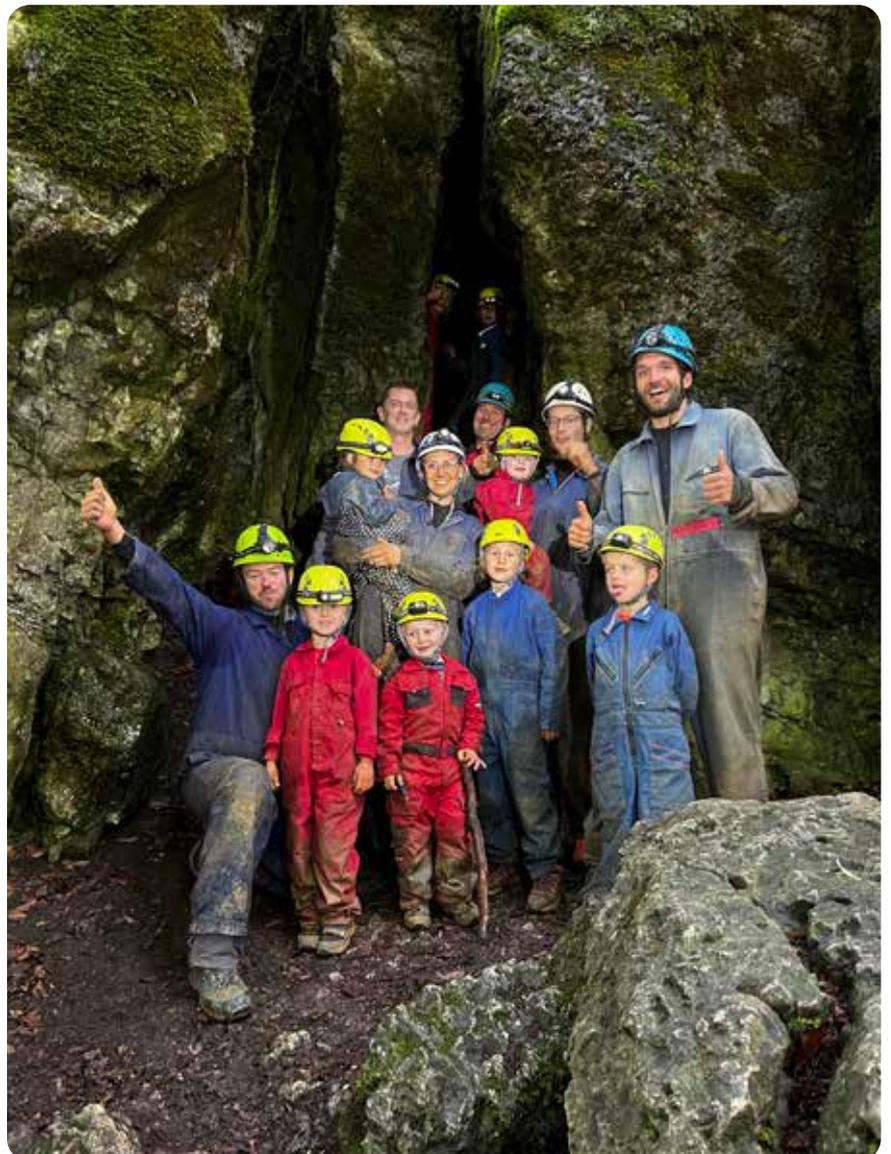


Helme auf, und los ging's. „Der Einstieg ist die schwierigste Kletter-Passage“ scherzte Stefan – ob das ernst gemeint war, lies er offen.

Auf geht es durch enge Gänge, über glitschige Steine, unter Tropfsteinen hindurch. Stefan erzählte spannende Geschichten über Fledermäuse, Höhlenbären (die wahrscheinlich schon lange weg sind) und verborgene Tunnel und Spalten, welche sie teilweise mühselig in Handarbeit freilegten. Nach etwa der Hälfte der Tour kam ein absolutes

Highlight für die kleinen Höhlenforscher – die Gummibärchenpause. In einer kleinen, von Natur-

hand geschnitzten Kammer wurde Rast gemacht. Kinder und Erwachsene saßen auf Felsen, schau-





ABENTEUER UNTER TAGE

ten ehrfürchtig auf Stalagmiten und kauten selig auf den Gummibärchen herum, als wären sie der Proviant einer Expedition zum Mittelpunkt der Erde.

Weiter geht es durch ein Labyrinth aus engen Spalten und „menschenglatten“ Kletterpassagen. Spätestens jetzt wurde klar, dass Stefans Spruch am Eingang doch nur ein Scherz war. Die größte klaustrophobische Herausforderung hatte er sich allerdings bis kurz vor Schluss aufgehoben. Wir saßen vor einem schma-

len dreiecksförmigen Tunnel, dessen Ende sich nur erahnen ließ. Warum die Stelle als „Sprengschacht“ bezeichnet wird, wollte er uns aber erst später verraten.

Zurück am Tageslicht – geblendet, aber glücklich und beeindruckt – schälten wir uns aus den dreckverschmierten Overalls, und machten uns auf den Weg in die nächstgelegene Ortschaft. Dort angekommen wurde die mitgebrachte Brotzeit ausgepackt, so dass sich der Tisch durchbog. Bei Wurst, Käse, Gurken

und noch mehr Gummibärchen, verriet uns Stefan auch, was es mit dem „Sprengschacht“ auf sich hat. Dort war vor einigen Jahren eine etwas korpulente Person so stecken geblieben, dass diese narkotisiert und freigesprengt werden musste. Hätten wir das vorher gewusst, wer weiß wie unsere Tour dann verlaufen wäre.

Fazit: Drei Stunden unter der Erde – unvergesslich. Stefan und Jutta? Unsere Höhlen-Held:innen mit Herz.



Foto: Romolo Tavani / Shutterstock.com

ROLAND ECKSTEIN
DER FRISEUR

Haare 2.0 by **ROLAND ECKSTEIN**

Bei uns ist Nachhaltigkeit Herzenssache

Wasser sparen, Müll trennen,
Umwelt schonen.



TERMINE AUF KNOPFDRUCK!
Einfach den QR-Code scannen und schwups, ist dein Wunschtermin gesichert. Und für noch mehr Komfort: Hol dir unsere App ‚Eckstein Friseur & Haare 2.0‘ im App Store!

ROLAND ECKSTEIN // SAARSTRASSE 5 - EG // 91207 Lauf // 09123 - 56 14 // info@rolandeckstein.de
HAARE 2.0 BY ROLAND ECKSTEIN // SAARSTRASSE 5 - 1.OG // 91207 Lauf // 09123 - 818 99 // haare2.0@friseur-lauf.de
 Dein Haar. Dein Style. Dein Friseur. // www.friseur-lauf.de



ALLGEMEINES

JUBILARE

Allen Jubilaren wünschen wir zu ihrem 50., 55., 60., 65., 70., 75., 85. oder 90. Geburtstag nachträglich vor allem Gesundheit, Glück und ein langes Leben:

Bucher, Inge
Peuckert, Antje
Luber, Nadine
Reinhardt, Frank
Mann, Bianka
Güls, Ivonne
Bartel, Irmgard
Hübner-Klieber, Franziska
Weller, Elisabeth
Gallmeier, Jacqueline
Schröder, Hans-Jürgen
Rügamer, Joachim
Rammensee, Christine
Schieder, Erhard
Zaha, Roland
Haschke, Anke
Oberst, Karl-Heinz
Saffer, Andrea
Bender, Heidi
Greiner, Ingrid
Philippi, Andreas
Süß, Siegfried
Elbers, Dieter
Onderka, Jochen
Heulander, Jürgen
Stamenic-Schlenk, Kristina
Keltsch, Martin
Petsch, Christina
Lederer, Barbara
Backöfer, Karlheinz
Merx, Andrea
Sopper, Heinrich
Kurtz, Rüdiger
Brugger, Josef
Hess-Hugenroth, Thomas
Kammerer, Wilhelm
Rodt, Gerhard
Weber, Birgit
Scharrer, Karl

Hartbrod, Bianca
Kronenberg, Frank
Kalizki, Tatjana
Diekstall, Werner
Ringel, Petra
Gugel, Albin
Steiner, Thomas
Bisping, Susi
Lohr, Brigitte
Hörteis, Monika
Gantert-Oberst, Cornelia
Utschig, Stefan
Beierlein, Holger
Gebhardt, Elsbeth
Kupfer, Martina
Klink, Bernhard
Pröll, Brigitte
Greiner, Thomas
Litt, Nicole
Schaller, Thomas

Soukup, Michael
Wehrer, Christiane
Hufmann-Bisping, Lydia
Prell, Heidemarie
Theusner, Alexander
Scharrer, Thomas
Schweiger, Thilo
Wolk, Stefan
Schramm, Norbert
Enes, Harald
Kugler, Manfred
Füchtbauer, Friedrich
Poehner, Berta
Schober, Josef
Krüger, Susanne
Schröder, Martin F.W.
Neuner, Angelika
Felme, Roswitha
Korb, Heike
Wegerer, Stephan



Städtische Werke
Lauf a. d. Pegnitz

Heimat

Das bedeutet Nähe, Wärme und Behaglichkeit.
Wir sind für Sie immer vor Ort, denn ohne **Strom**,
Gas und **reinem Trinkwasser** läuft nichts.

regional kundennah fair

Städtische Werke Lauf a. d. Pegnitz
Gasversorgung Lauf a. d. Pegnitz
Stromversorgung Neunkirchen

stwi-lauf.de



Datum	Veranstaltung	Abteilung	Infos
06.11.	Wanderung von Rednitzhembach	Aktive Senioren	S. 13
12.11.	Frauentreff in der Reisingasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
15.11.	SEKTIONSJUBILÄUM	Sektion	S. 7
19.11.	Wanderung nach Hohenschwärz	Aktive Senioren	S. 13
30.11.	Wanderung	Waldmeister/Enzian	S. 22
04.12.	Abschlusswanderung nach Fürnried	Aktive Senioren	S. 13
05.-07.12	Eröffnungsfahrt Flachau	Skiabteilung	S. 33
10.12.	Frauentreff in der Reisingasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
28.12.	Wanderung	Waldmeister/Enzian	S. 22
02.-05.01.	Skisafari Steiermark	Skiabteilung	S. 33
14.01	Frauentreff in der Reisingasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
16.-18.01.	Familienskifahrt Wildschönau	Skiabteilung	S. 33
30.01.-01.02.	Skitour Beginner Lengries	Skiabteilung	S. 33
06.-08.02.	Skitour Fortgeschrittene St. Antönien	Skiabteilung	S. 33
11.02.	Frauentreff in der Reisingasse · 15:00 Uhr	Frauengruppe	
27.02.-01.03.	Skifahrt Wilder Kaiser	Skiabteilung	S. 33

DANK AN UNSERE INSERENTEN

Wir danken allen Mitgliedern und Freunden der Sektion, die durch Ihre Inserate den Druck unserer Mitteilungshefte unterstützen.

Bitte berücksichtigen Sie die Förderer unserer Sektion bei Ihren Einkäufen und Geschäften!



TERMINE

REGELMÄSSIGE TERMINE

Bergsteiger

Die Kletterwand ist seit 02.10.2052 - 26.03.2026 geöffnet

Dienstag und Donnerstag

20:00 - 22:00 Uhr

Samstag

15:00 - 18:00 Uhr

nicht an Feiertagen und in den Schulferien.

Skiabteilung

seit 15.10.25 bis April 26
„Fit for Snow“

mittwochs 19:00Uhr

in der Turnhalle der Kunigundenschule

Bitte Newsletter, Whatsapp, etc. beachten.

Frauengruppe

Wenn möglich: jeden 2. Mittwoch im Monat und jeden letzten Mittwoch im Monat zum „Zocken“. Um 15:00 Uhr in der Reisingasse.

Wandergruppe & Aktive Senioren

Wenn möglich werden die Wanderungen der aktiven Senioren donnerstags im 14-tägigen Rythmus und die der Wandergruppe alle 4 Wochen im Monat Samstags, in einer gerade Woche durchgeführt. Bitte die Vereinsnachrichten in der PZ beachten.

Vereinsaktivitäten

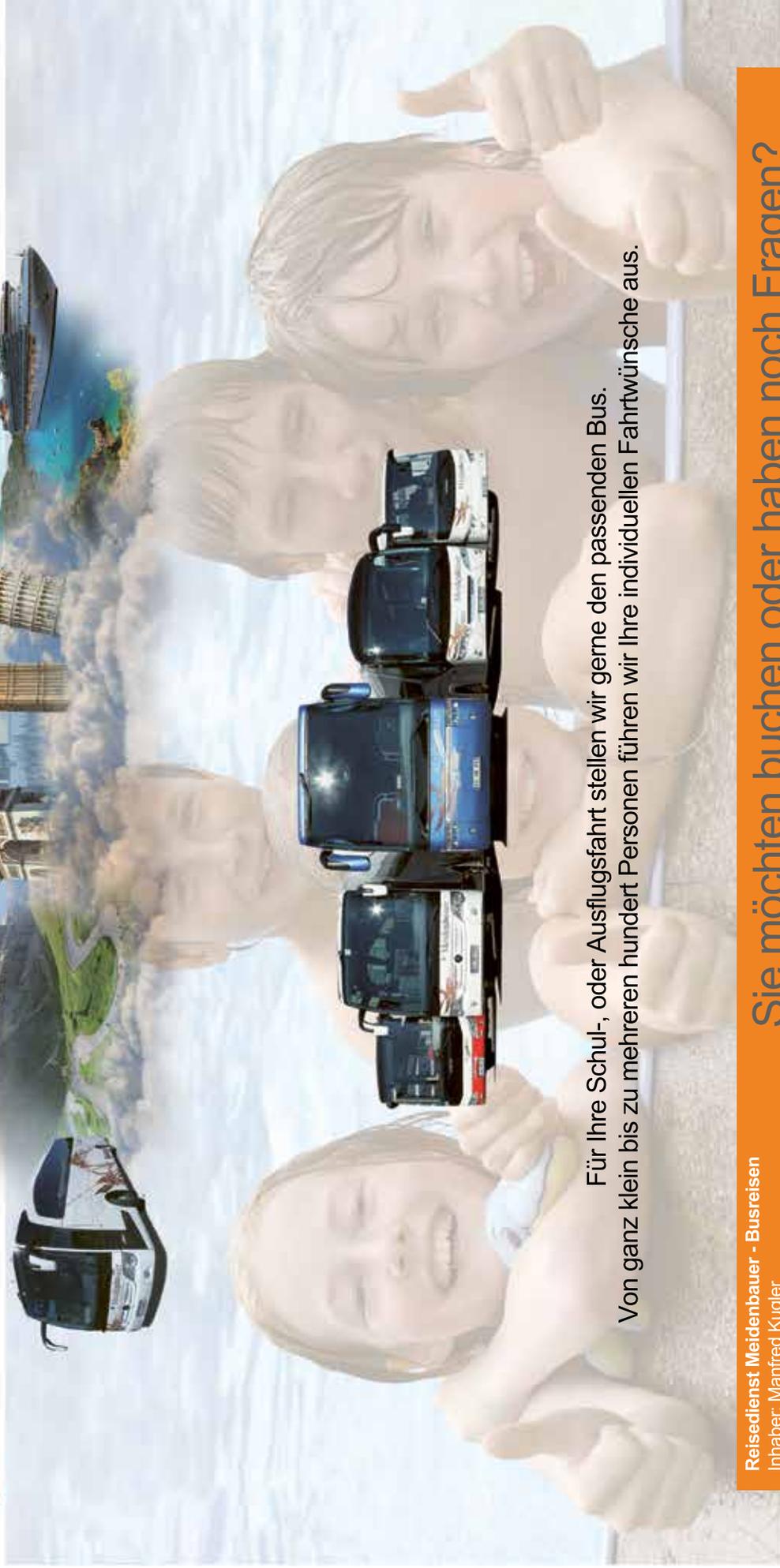
Liebe Mitglieder, Sie sind herzlich eingeladen, an den vielen Aktivitäten unserer Sektion teilzunehmen. Bitte beachten Sie dazu:

- die Gipfelpost
- unsere Vereinsnachrichten in der PZ
- unsere Website www.dav-lauf.de



Melden Sie sich gerne auf der Website für diverse Newsletter an, um nichts zu verpassen.





Für Ihre Schul-, oder Ausflugsfahrt stellen wir gerne den passenden Bus.
Von ganz klein bis zu mehreren hundert Personen führen wir Ihre individuellen Fahrtwünsche aus.

Reisedienst Meidenbauer - Busreisen

Inhaber: Manfred Kugler

Funkenreuther Str. 5

92281 Königstein/Opf

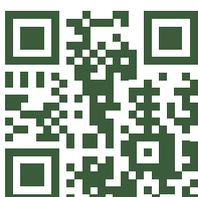
Fax: 09665 95045

mail: reisen@meidenbauer.eu

Sie möchten buchen oder haben noch Fragen?

www.meidenbauer.eu oder Tel. 09665 / 95043

Weitere Infos:
www.dav-lauf.de



Dieses Produkt finanziert

**regionalen
Klimaschutz**

 **PINA
EARTH**

